

Режим дня

*1 младшая группа. Воспитатель: Шарафутдинова Эльмира Флуновна
Иргалина Наталья Владимировна*

Холодный период

1	<i>Прием детей. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика</i>	7.30 – 8.15
2	<i>Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак</i>	8.15 – 8.55
3	<i>Подготовка к занятиям.</i>	8.50 – 9.00
4	<i>Непосредственная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе</i>	9.00 - 9.30
5	<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	9.30 - 10.00
6	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам.</i>	10.00-11.20
7	<i>Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.</i>	11.20-11.40
8	<i>Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.</i>	11.40-12.00
9	<i>Дневной сон.</i>	12.00-15.00
10	<i>Постепенный подъем, индивидуальная работа. Воздушные и водные процедуры.</i>	15.00 – 15.20
11	<i>Подготовка к полднику. Полдник</i>	15.20 – 15.35
12	<i>Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности.</i>	15.35-16.30
13	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, Свободная деятельность по плану. Уход домой.</i>	16.30- 18.00