

Режим дня

Подготовительная группа

Воспитатель: Курочкина Людмила Валерьевна
Иргалина Наталья Владимировна

Холодный период

| | | |
|----|--|---------------|
| 1 | <i>Прием детей. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i> | 7.30 – 8.40 |
| 2 | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i> | 8.40 – 8.55 |
| 3 | <i>Подготовка к занятиям.</i> | 8.55 – 9.00 |
| 4 | <i>Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе</i> | 9.00 – 10.50 |
| 5 | <i>Игры, самостоятельная деятельность. Свободное общение.</i> | 10.50-11.10 |
| 6 | <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам.</i> | 11.10-12.30 |
| 7 | <i>Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.</i> | 12.30-12.45 |
| 8 | <i>Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.</i> | 12.45-13.00 |
| 9 | <i>Дневной сон.</i> | 13.00-15.10 |
| 10 | <i>Постепенный подъем, индивидуальная работа. Воздушные и водные процедуры.</i> | 15.10 – 15.20 |
| 11 | <i>Подготовка к полднику. Полдник</i> | 15.20 – 15.30 |
| 12 | <i>Непосредственная образовательная деятельность</i> | 15.30-16.00 |
| 13 | <i>Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности.</i> | 16.00-16.30 |
| 14 | <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, Свободная деятельность по плану. Уход домой.</i> | 16.30- 18.00 |