

# Режим дня

Средняя группа. Воспитатель: Сibaгатулина Лариса Файзуловна  
Ховайко Вероника Анатольевна

## Холодный период

|    |  |               |
|----|--|---------------|
| 1  | <i>Прием детей. Самостоятельная деятельность.<br/>Утренняя гимнастика.</i>   | 7.30 – 8.25   |
| 2  | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>  | 8.25 – 8.55   |
| 3  | <i>Подготовка к занятиям.</i>  | 8.55 – 9.00   |
| 4  | <i>Непосредственная образовательная деятельность,<br/>развивающие образовательные ситуации на игровой<br/>основе</i>   | 9.00 - 9.50   |
| 5  | <i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>   | 9.50 - 10.30  |
| 6  | <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры,<br/>наблюдения, труд, экспериментирование, общение<br/>по интересам.</i>   | 10.30-11.50   |
| 7  | <i>Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.</i>  | 11.50 - 12.05 |
| 8  | <i>Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.</i>  | 12.05 - 12.20 |
| 9  | <i>Дневной сон.</i>  | 12.20-15.00   |
| 10 | <i>Постепенный подъем, индивидуальная работа.<br/>Воздушные и водные процедуры.</i>  | 15.00 – 15.20 |
| 11 | <i>Подготовка к полднику. Полдник</i>  | 15.20 – 15.35 |
| 12 | <i>Игры, досуги, общение и деятельность по<br/>интересам, театрализация, сюжетно-ролевые<br/>игры, инсценировки с игрушками, выбор<br/>самостоятельной деятельности.</i> | 15.35 - 16.30 |
| 13 | <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, Свободная<br/>деятельность по плану. Уход домой.</i>   | 16.30- 18.00  |