

# Режим дня

Средняя группа. Воспитатель: Сибэгатулина Лариса Файзуловна  
Ховайко Вероника Анатольевна

## Холодный период

1	<i>Прием детей. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.30 – 8.25
2	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>	8.25 – 8.55
3	<i>Подготовка к занятиям.</i>	8.55 – 9.00
4	<i>Непосредственная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе</i>	9.00 - 9.50
5	<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	9.50 - 10.30
6	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам.</i>	10.30-11.50
7	<i>Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.</i>	11.50 - 12.05
8	<i>Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.</i>	12.05 - 12.20
9	<i>Дневной сон.</i>	12.20-15.00
10	<i>Постепенный подъем, индивидуальная работа. Воздушные и водные процедуры.</i>	15.00 – 15.20
11	<i>Подготовка к полднику. Полдник</i>	15.20 – 15.35
12	<i>Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности.</i>	15.35 - 16.30
13	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, Свободная деятельность по плану. Уход домой.</i>	16.30- 18.00