

# Режим дня

Старшая группа. Воспитатель: Гизятова Альфия Авзаловна  
Латыпова Лариса Салаватовна

## Холодный период

1	<i>Прием детей. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.30 – 8.20
2	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>	8.20 – 8.55
3	<i>Подготовка к занятиям.</i>	8.55 – 9.00
4	<i>Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе</i>	9.00 – 10.00
5	<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	10.00 - 10.40
6	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам.</i>	10.40-12.00
7	<i>Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.</i>	12.00-12.15
8	<i>Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.</i>	12.15-12.30
9	<i>Дневной сон.</i>	12.30-15.00
10	<i>Постепенный подъем, индивидуальная работа. Воздушные и водные процедуры.</i>	15.00 – 15.20
11	<i>Подготовка к полднику. Полдник</i>	15.20 – 15.30
12	<i>Непосредственная образовательная деятельность</i>	15.30-15.55
13	<i>Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности.</i>	15.55-16.30
14	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, Свободная деятельность по плану. Уход домой.</i>	16.30- 18.00